

# Psykiske lidelser og Adfærdsmæssige forstyrrelser

## F50 – Spiseforstyrrelse

Spiseforstyrrelser er alvorlige og alle kan være ramt af det, ofte er der brug for en lang behandling.

### **Der er flere former for spiseforstyrrelser;**

Anoreksi er en spiseforstyrrelse, der især rammer piger i alderen fra 12-20, drenge kan dog også have det.

Sygdom karakteriseres ved bl.a.;

- Vægttab, ved at man fx undgår 'fed' mad, ekstrem træning, og/eller indtage nogle former for medicin som fremkalder opkast.
- Frygt for at være tyk, hyppige vejninger.
- Stor optagethed af ernæring.
- Sort-hvid tænkning.
- Modsatrettede følelser, også for behandling.
- Regler omkring måltiderne og motionen.
- Perfektionisme.
- Lavt selvværd.
- Angst, måske panikangst.
- Tendens til depression, måske endda selvmordstanker.
- Sygdommen bliver en del af identiteten.
- Menstruationerne stopper.
- Konstante ændringer af stofskiftet og hormoner.

- Kuldkæthed, svimmelhed, træthed, søvnbesvær, hovedpine og mavesmerter.
- Misbrug af medicin som giver skader.

Bulimi er en spiseforstyrrelse, som jævnligt giver en uimodståelig trang til at spise store mængder af mad. Ofte, men ikke altid, stikker man efterfølgende en finger i halsen, for at kaste op.

Forskellen på bulimi og anoreksi, er, at man får en voldsom trang til at spise ved bulimi, men ved anoreksi er det, som om man ikke kan mærke sulten, eller at den bliver undertrykket.

De to sygdomme har dog til fælles at man ikke vil blive tyk, og man tænker meget på sin vægt, der er også forsøg på at tabe sig, ved fx;

- Motionere meget
- Faste
- Tage afmagringspiller
- Tage vanddrivende piller
- Tage stofskiftemedicin
- Tage afføringspiller
- Kaste op

Mange der lider af bulimi går ikke til lægen, derfor er der ikke nogen sikkerhed om hvor mange der faktisk lider af denne sygdom.

Dette er dog en meget farlig sygdom, der kan føre til død, og det er derfor meget vigtig at få hjælp.

Behandlingen foregår oftest ambulant, uden indlæggelse, men i akutte og alvorlige faser, kan en indlæggelse være nødvendig.