

Psykiske lidelser og Adfærdsmæssige forstyrrelser

F31 – Bipolar affektiv sindslidelse

Bipolar affektiv lidelse er en psykisk lidelse, sygdommen forekommer ved ca. 2-3 procent af hele befolkningen og optræder lige hyppigt hos kvinder og mænd.

Bipolar sindslidelse er karakteriseret ved fx 2 eller måske flere episoder hvor stemningsleje og/eller aktivitetsniveau har været ændret, ved fx, opstemthed, øget energi og aktivitet (mani), nedtrykthed, nedsat energi og aktivitet (depression). Symptomerne og sværhedsgraden af en Bipolar lidelse kan variere, men er ofte forbundet med alvorlige sociale, arbejdsmæssige, økonomiske og/eller personlige konsekvenser.

Bipolar lidelse har en selvmordsrisiko på 10-15 procent, det er derfor vigtigt at sygdommen bliver behandlet så tidligt som muligt, da der er en risiko for forværring af ens tilstand med hyppigere og oftest sværere episoder.

- Bipolar lidelse type 1 er den klassiske form, i dette sygdomsforløb optræder der manier.
- Bipolar lidelse type 2 er en form, hvor der i sygdomsforløbet optræder, hypomanier og depressioner.

Hypomanier/Maniske symptomer kan også være F30-F30.1;

-

I både den depressive og maniske episode kan der forekomme psykotiske oplevelser. I forhold til de depressive symptomer, se under depression.