

# Psykiske lidelser og Adfærdsmæssige forstyrrelser

## F20-29 – Skizofreni

Skizofreni påvirker dine tanker, sanser og følelser, dette er en alvorlig psykisk sygdom.

Men det kan dog behandles, det vigtigste er at få tidligt hjælp.

Behandlingen består typisk af medicinsk behandling eller forskellige metoder af terapi, træning og social støtte.

Skizofreni udvikler sig typisk over længere tid, og i starten kan symptomerne være uklare, det kan derfor være svært at stille en sikker diagnose.

Man kan have såkaldte vrangforestillinger, som kan forekomme bizarre. Det er de usandsynlige og urealistiske forestillinger, som ikke kan opleves af andre, ud over personen selv.

Generelt er Skizofreni en forstyrrelse af informationsbearbejdning i hjernen, som kan give de såkaldte karakteristiske førsterangssymptomer. Skizofreni ændrer dine tanker og dit adfærd, i form af såkaldte negative symptomer.

Sygdommen kan være præget af perioder, hvor det ikke er muligt at skelne virkelighed fra forestillinger. Sygdommen starter oftest i en ung alder.

Skizofrene første rangs symptomer:

### Tankepåvirkningsoplevelser

- Tanke-fradrag
- Tanke-påføring
- Tanke-udspredning
- Tanke-hørighed
- Tredje-persons hørehallucinationer
- Kommenterende stemmer
- Diskuterende stemmer
- Styringsoplevelser
- Påførte handlinger
- Påførte viljesimpulser
- Påførte følelser
- Legemlige påvirkningsoplevelser
- Vrangagtige sansningsoplevelser (delusional perceptions)

## Negative symptomer

- Træthed
- Sløvhed
- Affekt-affladning
- Initiativløshed
- Passivitet
- Sprogfattigdom
- Kontakt-forringelse
- Manglende fremdrift eller interesser
- Tom eller formalsløs adfærd
- Indsynken i sig selv
- Social tilbagetrækning eller ensomhedssøgen