

Psykiske lidelser og Adfærdsmæssige forstyrrelser

Belastnings og tilpasnings reaktioner

Ved en tilpasningsreaktion forstås en klinisk tilstand, som

- Opstår i tilslutning til svær eller langvarig psykosocial belastning

Er karakteriseret ved anspændthed, ulyst og oplevelsen af tab af selvkontrol