

Psykiske lidelser og Adfærdsmæssige forstyrrelser

ADHD

(Attention Deficit/Hyperactivity Disorder)

ADHD er en neuropsykiatrisk lidelse med forstyrrelse af opmærksomheden og aktiviteten. Lidelsen opstår i barndommen og bliver ved med at give problemer i voksenalderen, hos mere end halvdelen.

Diagnosen er kun opfyldt, hvis problemerne er til stede i flere af patientens relationer til omgivelserne, arbejdspladsen, i hjemmet osv.

ADHD kan medføre eller være kombineret med søvnforstyrrelser, indlæringsproblemer, motoriske vanskeligheder, adfærd forstyrrelse, gennemgribende udviklings forstyrrelse angst, depression og andre såkaldte komorbide lidelser.

ADHD er en fejl i hjernens funktion, det kan skyldes flere forskellige grunde, som;

- Arv (den største risiko for at få ADHD er arv, altså at enten en eller begge forældre lider af ADHD)
- Påvirkninger under graviditet (alkohol, tobak og/eller infektioner)
- Små eller for tidligt fødte børn
- Miljøet (Manglende tydelighed i opdragelsen, dårlig og for lidt søvn, osv.)

Det er stadig ikke helt fastlagt, hvilke hjerneforandringer der ligger bag forstyrrelsen.

Tegn på ADHD;

- Ikke kunne fastholde opmærksomheden ved opgaver, eller leg/arbejde.
- Svært ved koncentration, i mere end få minutter/timer ved voksne.
- Ikke kunne planlægge aktiviteter.
- Let ved at blive distraheret, af de ydre omgivelser.
- Uro i hænder eller fødder, andre.
- Ekstreme motoriske aktiviteter, der ikke kan styres. Hos voksne bliver uroen ofte erstattet med indre rastløshed.
- Støjende adfærd.
- Impulsivitet. Utålmodighed, mase, skubbe, afbryde osv.
- ADHD kan være kombineret med tics.

Sygdommen kan behandles med medicin.

Medicinen øger vågenheden og aktiviteten i pandelapperne. Medicinen virker på den måde, så det bliver nemmere at koncentrere sig, målrette tankerne, bliver bedre til at løse opgaver, og det bliver nemmere at styre sine impulser.

Det er vigtigt, at være informeret omkring lidelsen og dens symptomer, hvorfor vi gennemfører psykoedukation, oplæring i lidelsens symptombillede.